****

**SERVICIO NACIONAL DE ADIESTRAMIENTO EN TRABAJO INDUSTRIAL**

**PLAN DE TRABAJO**

**DEL estudiantE**

1. **INFORMACIÓN GENERAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Apellidos y Nombres: | Jarama Ayllón Leonardo Justin | ID: | 1449056 | |
| Dirección Zonal/CFP: | Lima/Callao Independencia/ETI | | | |
| Carrera: | Desarrollo de Software | Semestre: | | IV |
| Curso/ Mód. Formativo | Desarrollo Humano | | | |
| Tema del Trabajo: | Desarrollo Humano | | | |

1. **PLANIFICACIÓN DEL TRABAJO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **ACTIVIDADES** | **CRONOGRAMA/ FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL** | | | | | | | | | |
| 1 | Comprensión del caso | 3/04 | 4/04 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Identificación de temas clave |  |  | 5/04 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Análisis de preguntas del entregable |  |  |  | 6/04 |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Desarrollo de respuestas |  |  |  | 6/04 |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Revisión de respuestas |  |  |  | 6/04 |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Corrección de respuestas |  |  |  | 6/04 |  |  |  |  |  |  |

1. **PREGUNTAS GUIA**

**Durante la investigación de estudio, debes obtener las respuestas a las siguientes interrogantes:**

|  |  |
| --- | --- |
| **N.º** | **PREGUNTAS** |
| 1 | ¿Cuál es el impacto de un adecuado equilibrio de mente, cuerpo y espíritu en la productividad laboral? |
| 2 | ¿Cómo el ego puede generar resistencia al cambio y a la adaptación, perjudicando la capacidad de un equipo para enfrentar nuevos desafíos? |
| 3 | ¿Cómo influye la actitud positiva, para mantener altos niveles de motivación y compromiso frente a los retos que enfrenta el equipo de trabajo? |
| 4 | ¿Cómo puede la imagen personal de un líder afectar la percepción que tienen los demás sobre su capacidad para liderar? |
| 5 | ¿De qué manera la puntualidad contribuye a la eficiencia y productividad en la realización de tareas y proyectos de equipo? |
| 6 | ¿Cómo influye el cumplimiento de compromisos en la capacidad del equipo para alcanzar metas y objetivos establecidos? |
| 7 | ¿Cuáles son los efectos de la falta de ética en el trabajo en la moral y la motivación de los miembros del equipo? |

**HOJA DE RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS GUÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | ¿Cuál es el impacto de un adecuado equilibrio de mente, cuerpo y espíritu en la productividad laboral? |
| Un adecuado equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu puede tener un impacto positivo en la productividad laboral. Cuando los empleados se sienten equilibrados y saludables en todos los aspectos, tienen más energía, claridad mental y capacidad para enfrentar los desafíos laborales de manera efectiva. | |
| 2. | ¿Cómo el ego puede generar resistencia al cambio y a la adaptación, perjudicando la capacidad de un equipo para enfrentar nuevos desafíos? |
| El ego puede generar resistencia al cambio al aferrarse a la comodidad y la familiaridad. Cuando los miembros del equipo están demasiado preocupados por proteger su ego o posición, pueden resistirse a nuevas ideas o enfoques, lo que dificulta la adaptación a nuevos desafíos. Esta resistencia al cambio puede obstaculizar la innovación y la capacidad del equipo para crecer y mejorar. | |
| 3. | ¿Cómo influye la actitud positiva, para mantener altos niveles de motivación y compromiso frente a los retos que enfrenta el equipo de trabajo? |
| Una actitud positiva puede ser fundamental para mantener altos niveles de motivación y compromiso frente a los desafíos del equipo. Cuando los miembros del equipo mantienen una actitud optimista y proactiva, son más propensos a enfrentar los desafíos con determinación y creatividad | |
| 4. | ¿Cómo puede la imagen personal de un líder afectar la percepción que tienen los demás sobre su capacidad para liderar? |
| La imagen personal de un líder puede influir significativamente en la percepción que tienen los demás sobre su capacidad para liderar. La credibilidad, la confianza y el respeto que inspira un líder están estrechamente relacionados con su imagen personal. | |
| 5. | ¿De qué manera la puntualidad contribuye a la eficiencia y productividad en la realización de tareas y proyectos de equipo? |
| La puntualidad es esencial para la eficiencia y productividad en la realización de tareas y proyectos de equipo. La puntualidad demuestra respeto por el tiempo de los demás y contribuye a la organización y fluidez del trabajo en equipo. | |
| 6. | ¿Cómo influye el cumplimiento de compromisos en la capacidad del equipo para alcanzar metas y objetivos establecidos? |
| El cumplimiento de compromisos es fundamental para la capacidad del equipo para alcanzar metas y objetivos establecidos. Cuando los miembros del equipo cumplen con sus compromisos, se promueve la confianza, la responsabilidad y la transparencia dentro del equipo | |
| 1. ¿Cuáles son los efectos de la falta de ética en el trabajo en la moral y la motivación de los miembros del equipo? | |
| La falta de ética en el trabajo puede tener efectos devastadores en la moral y la motivación de los miembros del equipo. Cuando se percibe que la ética laboral se ve comprometida, se erosionan la confianza y el respeto mutuo dentro del equipo. Esto puede conducir a un ambiente de trabajo tóxico, donde los empleados se sienten desmotivados, desalentados y desvinculados de los objetivos organizacionales. | |

**HOJA DE PLANIFICACIÓN**

**PROCESO DE EJECUCIÓN**

|  |  |
| --- | --- |
| **PASOS /SUBPASOS** | **SEGURIDAD / MEDIO AMBIENTE / NORMAS -ESTANDARES** |
| **Leer el caso detenidamente** |  |
| Identificar problemas clave: |  |
| Analizar cada pregunta del entregable |  |
| Investigar los temas |  |
| Crear un plan de trabajo |  |
| Desarrollar respuestas |  |
| Desarrollar el plan de trabajo |  |
| Revisar las respuestas |  |
| Identificar los errores de las respuestas |  |
| Corregir errores de las respuestas |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**INSTRUCCIONES:** debes ser lo más explícito posible. Dependiendo el tema o el curso completar los aspectos de calidad, medio ambiente y SHI.

**ELABORACIÓN DEL TRABAJO FINAL**

**INSTRUCCIONES: completa el recuadro de acuerdo con el planteamiento del trabajo final.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | * Comenzar el proceso mediante una revisión del caso y el registro de los desafíos. * Identificar los aspectos esenciales del caso, tales como el equilibrio entre la vida laboral y personal, la resistencia al cambio y la actitud positiva. * Utilizar la comprensión obtenida del caso y de la investigación realizada para comenzar a desarrollar respuestas preliminares a las preguntas del trabajo final. * Llevar a cabo una revisión exhaustiva de las respuestas preliminares para asegurar su integridad, coherencia y solidez. * Buscar diferentes perspectivas y sugerencias de mejora. * Refinar las respuestas según la retroalimentación recibida, realizando ajustes necesarios para mejorar su calidad. * Corregir cualquier error gramatical, ortográfico o de formato para garantizar una presentación profesional. * Realizar una revisión final detallada de todas las respuestas para asegurar su preparación para la entrega. * Preparar el formato final del trabajo siguiendo las directrices proporcionadas por el profesor. * Verificar que el trabajo esté completo y se presente de manera ordenada y profesional. |  |